

MENÙ STANDARD SCUOLA DELL'INFANZIA (3-6 ANNI)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto o orzotto (1) con verdure di stagione -no sedano/piselli (1,7) Uovo sodo o in frittata al forno (3) Cappuccio Fagiolini all'olio <u> Variante del secondo piatto: legumi al pomodoro</u>	Pasta al pomodoro (1,9,16) Petto di tacchino o pollo al forno Cavolfiore al vapore Radicchio	PIATTO UNICO: Stuzzichini di finocchio, carote e sedano (9) Spezzatino di manzo con polenta e patate al vapore (16) <u> Variante passato di verdura con pasta, altro cereale (1) o riso (9,7) Listarelle di manzo e patate al vapore, verdura cruda mista</u>	Crema di piselli (15) (o altro legume) con pasta, altro cereale (1) o riso. (7) Caciotta fresca o casarella (7) Carote al vapore Insalata a striscioline con pomodori	Pasta all'olio di oliva e parmigiano (1,7) Trota, salmone o altro pesce al vapore o al forno (4) Spinaci all'olio Verdura cruda mista di stagione
2° settimana	Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale (1) o riso (9,7) Petto di pollo o tacchino al forno e purè (7) Verdure crude miste di stagione	PIATTO UNICO: Verdura cruda mista Pizza Margherita (1, 7, 16) <u> Variante piatto unico: Pasta al pomodoro e ricotta(1,7,16) Radicchio Piselli e carote al vapore (15)</u>	Pasta alle verdure-no sedano/ piselli (1,7) Legumi (no piselli) al pomodoro (16) o in insalata Macedonia di verdure cotte	Cereale alternativo (farro, orzo, etc) (1) o risotto alle verdure di stagione, no piselli/sedano (7) Frittata o uovo sodo (3) Spinaci Cappuccio	Pasta al pomodoro (1,9,16) Pesce al forno o al vapore (4) Zucchine Verdura cruda di stagione
3° settimana	Gnocchi al pomodoro (1,9,16) Uovo sodo o in frittata al forno (3) Finocchi julienne Piselli e carote in tegame (15)	Pasta e fagioli (1,7) Prosciutto cotto di alta qualità (1/2 porzione) Insalata a striscioline Carote al vapore	PIATTO UNICO: Stuzzichini di finocchio, carote e sedano (9) Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo) (1,9,16)	Orzotto (1) (o risotto) alle verdure (no sedano/piselli) (7) Pesce al forno o al vapore (4) Radicchio Zucchine al vapore	PIATTO UNICO: Verdure miste cotte Pizza Margherita (1,7,16) <u> Variante: pasta al pomodoro (1,9,16) mozzarella o casarella (7) Carote al vapore Verdura cruda mista di stagione</u>
4° settimana	Risotto (o cereale alternativo (1) con piselli (15) Uovo sodo o in frittata al forno (3) Finocchi julienne Spinaci	Pasta all'olio di oliva e parmigiano (1,7) Petto di tacchino o pollo al forno Fagiolini all'olio Verdura cruda mista di stagione	Pasta e lenticchie (1) Caciotta fresca o casarella (7) Carote al vapore Verdura cruda mista di stagione	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne (1,9,16) Macedonia di verdure cotte	Crema di carote o altra verdura no sedano/piselli con pasta o altro cereale (1) o riso (7) Trota, salmone o altro pesce al vapore o al forno (4) Patate al vapore Verdura cruda mista di stagione

Ogni giorno è presente pane fresco